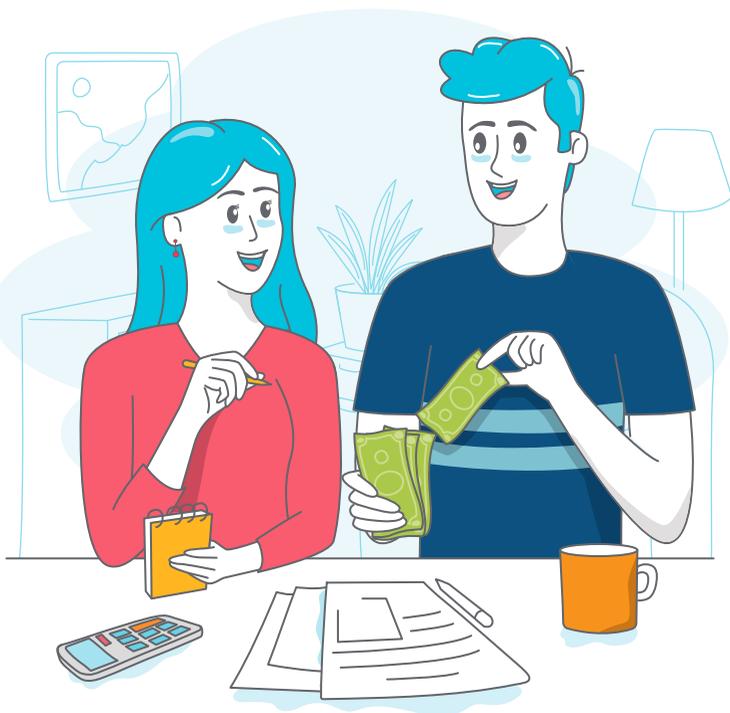


¡Claves para que el dinero te rinda!



1 Registra ingresos y gastos

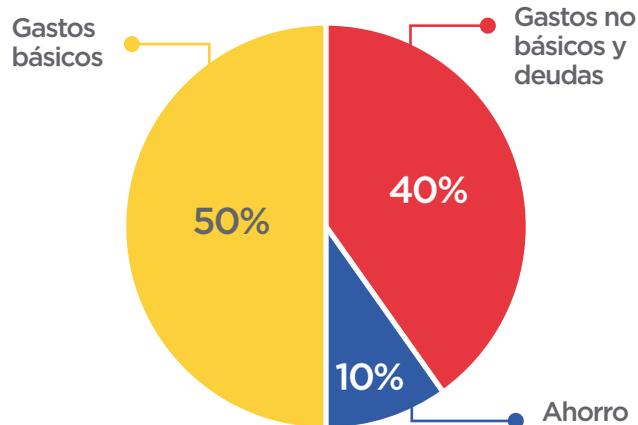
Anota: tus **ingresos** ya descontados impuestos y otras retenciones, es decir, tu ingreso líquido mensual.

Todos los **pagos** que haces al día, al centavo: efectivo, tarjeta de crédito, transferencias, débitos, etc. Incluye gastos “hormiga” como transporte, compra de golosinas, etc. Esto durante un mes.



2 Construye un presupuesto

Con la información del registro crea tu presupuesto mensual, es decir, la manera en que vas a distribuir tus ingresos. Puedes seguir la **regla de oro 50/40/10**:



- **Gastos básicos:** de los cuales depende la sobrevivencia: alimentación, vivienda, salud, etc.
- **Gastos no básicos:** los que no son indispensables: comida en restaurantes, celular último modelo, etc.
- **Deudas:** obligaciones de pago con instituciones financieras, familiares, amigos, etc.

Cuida tu futuro

Educando en finanzas desde el 2008

Solidario
conmigo

¿Y el ahorro?



Es el dinero que **se guarda antes** de hacer los gastos. **NO es el dinero que sobra.**

Se recomienda guardar 10% en cuanto se reciben los ingresos, pero puede ser cualquier otro porcentaje o cantidad fijos.

Lo importante es que sea permanente.

El ahorro sirve para alcanzar metas, afrontar emergencias o invertir. Es el pago más importante porque es a ti mismo.

3 Controla las deudas

Haz una lista de tus deudas:

a quién debes, cuánto y tiempo que falta. Incluye también saldos de tarjetas de crédito.



Si necesitas más liquidez para cumplir con los pagos, aplica la **técnica PERC** para ver qué gastos puedes:

- Posponer -compra de televisor nuevo
- Eliminar -comida fuera de casa
- Reducir -plan de celular
- Conservar -compra de alimentos en el mercado

Si no te alcanza para pagar tus deudas, acércate a tu institución financiera y busca una opción de **alivio financiero.**

Antes de adquirir nuevas deudas **calcula tu capacidad de pago** con esta fórmula:

Ingresos - gastos - deudas = Capacidad de pago

Ingresa aquí para hacer tu presupuesto y calcular tu capacidad de pago fácilmente



- ✓ No gastes más de lo que ganas.
- ✓ Paga a tiempo préstamos y tarjetas para cuidar tu historial crediticio y evitar intereses de mora y gastos de gestión de cobranza.
- ✓ Evita a los prestamistas informales; cobran intereses altísimos y pueden exponerte a situaciones peligrosas.
- ✓ Si utilizas tarjeta de crédito difiere según la duración de lo que compras: lo que se consume de inmediato es mejor pagar el mismo mes.
- ✓ Aprovecha los servicios financieros digitales -banca por internet, app móvil, chatbot, etc.- para hacer transacciones y consultas de manera segura y sin moverte de tu casa o trabajo.
- ✓ No des información personal ni financiera en llamadas telefónicas, mensajes, correos electrónicos o redes sociales.

Más recomendaciones en:

www.cuidatufuturo.com

